

RITUEL DE COUPLE



# PIOCHE TA SURPRISE

**DEUX CŒURS. UN BOCAL. DOUZE SURPRISES. ZÉRO ROUTINE**

Un petit kit pour transformer une simple année en douze occasions de vous surprendre, vous faire sourire et vous rappeler pourquoi vous vous êtes choisis.

# BIENVENUE DANS L'UNIVERS JOC



Magie du quotidien



Complicité



Attention

## UN BOCAL, DES PAPIERS... ET BEAUCOUP DE VOUS DEUX

Vous venez de débloquer un rituel qui rend les mois plus doux, plus fun... et un peu moins prévisibles.

Ici, pas de grandes mises en scène ni de pression à être "le couple parfait".

Préparez un bocal. Piochez. Créez.

Puis laissez vos surprises vous rapprocher, un mois après l'autre.

Ce kit n'est en fait qu'un prétexte pour vous rappeler que : votre couple mérite des parenthèses, de la complicité, des surprises et des attentions à deux, même au milieu du quotidien.

# POURQUOI LES COUPLES HEUREUX ONT LEURS PETITS RENDEZ-VOUS ?

Les grands moments comptent. Mais ce qui nourrit vraiment un couple, ce sont souvent les petites choses répétées.

Un café pris toujours au même endroit. Une blague qui revient. Un "tu es rentré ?" qui veut dire bien plus que ces trois mots : tu comptes pour moi.

Ces détails-là ne font pas de bruit. Mais ils construisent quelque chose de solide, jour après jour.

Un **rituel**, c'est exactement ça. C'est un rendez-vous que vous donnez à votre couple. Il crée de l'attente, une bulle dans le mois où vous savez que vous allez vous retrouver, rien que pour vous deux.

Sans performance.

Sans pression.

Juste une place réservée à votre lien.

La **surprise**, elle, ajoute l'étincelle.

Ce petit "je ne m'y attendais pas" qui fait sourire. Qui touche. Qui rappelle que l'autre pense à nous en dehors de l'automatique du quotidien.

Avec **Pioche Ta Surprise**, vous ne cherchez pas à être parfait.e.

Vous ne cherchez pas à en faire trop. Vous vous offrez simplement douze occasions de plus de vous choisir, de vous observer, de rire ensemble, et de vous surprendre, encore.

Quand vous combinez les deux, il se passe quelque chose de simple... et de puissant : **L'attente du rituel + la surprise du moment** = un lien qui se nourrit sans effort, doucement, mais régulièrement.

A close-up photograph of a man and a woman smiling warmly at each other. They are looking down at a clear glass jar with a metal clasp lid, which is filled with small white pieces of paper. The woman is holding one of the pieces of paper. The background is softly blurred, and the overall lighting is warm and intimate.

“ CE N’EST PAS LA  
SURPRISE **QUI COMPTE**,  
C’EST L’INTENTION DE  
**PENSER À L’AUTRE** ”

# COMMENT METTRE EN PLACE ET UTILISER VOTRE BOCAL À SURPRISES ?

## LES ÉTAPES

- 1 Allez à la page n°6 et imprimez les étiquettes de ce livret.
- 2 Découpez et pliez chacune des étiquettes en deux, façon petit secret.
- 3 Glissez-les dans un bocal ou un joli contenant que vous avez choisi et préparez à deux
- 4 Celui qui pioche prépare la surprise pour l'autre (un mois pour l'un, le mois suivant pour l'autre.)
- 5 Réfléchissez, achetez, fabriquez.
- 6 Offrez et appréciez.

*Puis recommencez*

## LES ALTERNATIVES

Il n'y a pas qu'une seule règle.

**Adaptez le rituel à votre duo**, à vos envies, à votre rythme.

### **Version miroir**

Un mois, il/elle pioche. Le mois suivant, c'est toi.

Mais vous vous offrez tous les deux une surprise, en lien avec le thème pioché.

### **Version croisée**

Tu pioches l'étiquette du cadeau que l'autre devra te préparer.

L'autre pioche l'étiquette du cadeau que toi tu devras lui préparer.

Chacun pioche, offre et reçoit

### **Version double**

Chacun pioche une étiquette. Et chacun prépare une surprise pour l'autre, dans le mois. Deux surprises. Deux attentions. Deux thèmes.

# PRÊT À JOUER ?

## QUELQUES CONSEILS AVANT DE COMMENCER

### Choisissez votre moment repère

Début de mois, dimanche soir, date symbolique...

Un rendez-vous simple qui revient et qui dit : ce moment est pour nous.

### Gardez le rituel léger

Une surprise peut être courte, imparfaite, discrète.

Ce qui compte, c'est l'intention, pas la mise en scène.

### Oubliez la performance

Il ne s'agit pas de faire mieux que le mois d'avant, mais de vous faire plaisir, ici et maintenant.

### Prenez le temps d'en parler

Qu'est-ce qui vous a touché ? Vous a fait rire ? Surpris ?

Parfois, les mots prolongent la magie.

### Règle d'or JEC

Si vous hésitez entre faire simple ou faire trop... choisissez toujours le simple.

Parce que ce sont les attentions les plus naturelles qui touchent le plus.

## LE PETIT ENGAGEMENT À DEUX

Maintenant vous allez faire votre bocal, mais avant de plonger la main dedans prenez 30 secondes pour vous promettre une chose simple : **jouer le jeu jusqu'au bout.**

Même quand le mois est chargé, que la surprise est petite ou que l'énergie est basse. Car ce rituel n'est pas là pour être parfait. Il est là pour exister, encore et encore.

Participant n°1 :

Participant n°2 :

# VOS 12 THÈMES SURPRISES

Pour chaque étiquette, pliez simplement le papier après découpe et glissez-le dans le bocal. Au moment de piocher, laissez-vous guider par le thème... et par ce que vous connaissez de l'autre.

## Quelque chose de **doux**

*Au touché et pour le cœur.*

## Qui **représente l'autre**

*\_ Quelque chose de symbolique, mignon ou totalement délirant*

## Qui te fait **penser à moi**

*Un détail, un objet, un geste qui fait le lien.*

## Une surprise **à partager**

*\_ Ensemble. En même temps. Au même endroit.*

## Quelque chose de **liquide**

*À boire, à sentir, à verser, à partager.*

## Qui rappelle **un souvenir**

*\_ Un moment déjà vécu, revisité à votre façon.*

## Qui commence par la **première lettre du prénom de l'autre**

*Laissez sa lettre guider votre imagination.*

## Une attention qui rappelle **pourquoi tu l'as choisi-e**

*\_ Un rappel discret (ou pas) de ce qui vous relie.*

## Qui **tient dans une poche**

*Petite par la taille, grande par l'intention.*

## Quelque chose que l'autre **utilise tous les jours**

*\_ Une attention ou un objet glissé dans sa routine.*

## Une surprise qui **ne s'achète pas**

*Rien à acheter, tout à ressentir.*

## Qui représente **votre couple**

*\_ Un symbole qui n'appartient qu'à vous deux.*

# VOS 6 SURPRISES MAISON

Ces étiquettes sont là pour vous. Vous pouvez les remplir chacun de votre côté et les glisser secrètement dans le bocal. Ou vous pouvez les remplir à deux pour créer vos propres futures surprises.

**Ce qui compte, c'est qu'elles vous ressemblent.**

*#01 Pour votre couple*

## **Notre surprise à nous**

.....  
.....  
.....  
.....

*#02 Pour te faire plaisir*

## **Parce que tu en avais envie**

.....  
.....  
.....  
.....

*#03 À offrir avec intention*

## **Un moment pour toi**

.....  
.....  
.....  
.....

*#04 Quand les mots comptent*

## **Quelque chose à te dire**

.....  
.....  
.....  
.....

*#05 En moins de 10 minutes*

## **Une surprise express**

.....  
.....  
.....  
.....

*#06 Sans règle, sans pression*

## **Carte blanche**

.....  
.....  
.....  
.....

“

**LES PLUS BELLES SURPRISES SONT SOUVENT CELLES  
QUI N'EXISTAIENT PAS ENCORE.**

”



**Vous pouvez fermer ce PDF ici.  
Préparez votre bocal.  
Et revenir quand vous serez prêts à piocher.**

# LE JOURNAL DE VOS SURPRISES

Gardez une trace de vos surprises. Ce n'est pas un devoir, juste une façon de **mesurer tout ce que vous avez semé** dans votre année à deux.



Mois	Ce qu'on a pioché	Ce qu'on s'est offert	Nos réactions	Qui a mieux géré
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

# MERCI D'AVOIR CHOISI

## ET MERCI D'AVOIR PRIS LE TEMPS DE CRÉER UN RITUEL

Vous avez prouvé en achetant ce kit à imprimer, en le préparant, puis en jouant, que votre relation mérite une place à part dans votre quotidien.

Nous espérons que ces 12 surprises vous offriront des sourires, des silences doux, des fous rires, des “tu te souviens ?” et des “on remet ça ?”.

**Rejoignez-nous sur les réseaux** pour découvrir nos coulisses, voir comment d'autres couples vivent leurs rituels, et surtout...  
**partager votre expérience.**

Vos retours, vos photos, vos mots font partie de l'aventure.  
On a hâte de voir ce que vous allez créer.

### SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS

[contact@justedeuxcoeurs.com](mailto:contact@justedeuxcoeurs.com)

ENVOYEZ-NOUS UN MAIL



**JUSTE DEUX COEURS**  
— JEU DE COUPLE —